

Утверждено  
Директор

*Л.А. Миргородская*  
4.0 *Липищева В.А.*

Школа

*Львов еош 19*

Отд./корп

День

*12.04*

| Прием пищи | Раздел           | № рец.        | Блюдо   | Выход, г             | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |        |
|------------|------------------|---------------|---|----------------------|-------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Завтрак    | гастр            | 14            | Масло сливочное                               | 10                   | 9     | 66           | 0,1    | 7,2   | 0,1      |        |
|            | гастр            | 15            | Сыр Российский                                | 15                   | 9,18  | 54           | 3,5    | 4,4   | 0        |        |
|            | блюда из творога | 71            | Лапшевник с творогом с маслом сливочным       | 220/8/80             | 38,68 | 388,6        | 17,7   | 17,3  | 40,3     |        |
|            | 3 блюдо          | 379           | Кофейный напиток с молоком                    | 200                  | 6     | 113,4        | 2,9    | 1,9   | 20,9     |        |
|            | хлеб ржан        |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 50                   | 3     | 129          | 4,3    | 1,65  | 21,25    |        |
|            | хлеб пшен        |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50                   | 2,85  | 116,9        | 3,95   | 0,5   | 24,2     |        |
|            | фрукты           |               | Яблоко свежее колиброванное                   | 150                  | 19,95 | 69,5         | 0,6    | 0,6   | 14,7     |        |
|            |                  |               | Итого за прием пищи:                          | 782                  | 88,66 | 937,4        | 33,05  | 33,55 | 121,45   |        |
| Обед       | овощи натур      | 71            | Свежие огурцы                                 | 100                  | 4,5   | 12           | 0,1    | 0,1   | 1,9      |        |
|            | 1 блюдо          | 108           | Суп картофельный с клецками                   | 250                  | 4,66  | 115          | 5,6    | 4,8   | 10,2     |        |
|            | 2 блюдо          | 268           | Биточки из говядины с маслом сливочным        | 100/10               | 45,4  | 343,9        | 16,5   | 24,2  | 14,3     |        |
|            | гарнир           | 171           | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200                  | 3,5   | 268          | 7,1    | 10,1  | 40,3     |        |
|            | 3 блюдо          | 349           | Компот из смеси сухофруктов                   | 200                  | 4,8   | 77,4         | 0      | 0     | 19,4     |        |
|            | хлеб             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50                   | 2,85  | 116,9        | 3,95   | 0,5   | 24,2     |        |
|            | хлеб             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 50                   | 3     | 129          | 4,3    | 1,65  | 21,25    |        |
|            | фрукты           |               | Яблоко свежее колиброванное                   | 150                  | 19,95 | 69,5         | 0,6    | 0,6   | 14,7     |        |
|            |                  |               |   | Итого за прием пищи: | 1110  | 88,66        | 1131,7 | 38,15 | 41,95    | 146,25 |
|            |                  | Итого за день |   | Всего за день:       | 1892  | 177,32       | 2069,1 | 71,2  | 75,5     | 267,7  |

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*

Зав. производством *Л.А. Миргородская*