

Утверждено  
Директор

*Ирина Николаевна*  
12.04

Школа МБОУ СОШ 19 Отд./корп           

День 12.04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	90/9	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,34	343,9	16,5	24,2	14,3
			180		4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
			Итого за прием пищи:	889	49	1116,8	42,71	39,37	142,37	
Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1	
	Молочная каша	182	200/10	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
			200		7,14	134	2,9	2,5	24,8	
	3 блюдо	382	Какао с молоком	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
				Итого за прием пищи:	520	40	658,3	18,05	21,95	95,95
Итого за день			Всего за день:	1409	0	1775,1	60,76	61,32	238,32	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Ирина Николаевна

