

Утверждаю

Директор

И.А. Анискина В.А.

Школа

МБОУ СОШ №9

Отд./корп

Дата

15.04

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | овощи натур | 70 | Свежие помидоры | 60 | 4 | 14 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 3,6 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | 2 блюдо | 268 | Биточки из говядины с маслом сливочным | 90/9 | 29,9 | 314,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 5 | 166,5 | 5,4 | 0,7 | 34,7 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | 3 блюдо | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | | | Итого за прием пищи | 889 | 49,00 | 959,40 | 36,45 | 32,55 | 133,55 |
| полдник | блюдо из творога | 188 | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | 200/80 | 23,6 | 320 | 9,3 | 7,2 | 53,6 |
| | 3 блюдо | 382 | Какао с молоком | 200 | 5 | 134 | 2,9 | 2,5 | 28,8 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | гастр | 14 | Масло сливочное Крестьянское | 10 | 8,9 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | Итого за прием пищи | 590 | 40,00 | 774,90 | 20,55 | 20,15 | 127,95 |
| | | | Итого за день | 1479 | 89,00 | 1734,30 | 57,00 | 52,70 | 261,50 |

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*

Зав. производством *Горассекко О.И.*