

Утверждено  
Директор

*Борисенко В.В.*  
Воронежская обл.  
День 04.05

Школа

*№504 сош №9*

Отд./корп

День

04.05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бл. из творога	188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/80	32,5	647,5	18,8	20,3	98,1
	3блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	580	40	1051,3	27,8	23,6	182,5
Обед	овощи натур	71	Свежие помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,4	114,7	2,1	5,2	14,9
			Рыба Минтай, припущенная с маслом сливочным	100\10	27,1	191,2	13	10,6	11
	2 блюдо	229	Картофельное пюре	180	6,5	217,8	3,9	11,5	22,7
	гарнир	128	Напиток из плодов шиповника	200	4	169,2	3,7	6,5	24,4
	3 блюдо	388	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
	хлеб ржан		Итого за прием пищи:	940	49	913,3	28,1	23,8	147,1
			Итого за день	1520	89	1964,6	55,9	47,4	329,6

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам *ЛМ* Миргородская Л.А.

Зав.производством *Борисенко В.В.*

