

Утверждаю  
Директор

*В. В. Воротынец*  
*Воротынец В. В.*

МЕНЮ

Школа

- *лицей ком. 19*

Отд./корп

День

*12.11*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4
	гор.блюдо	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16,00	202,0	2,5	15,7	0,5
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	закуски	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>767</b>	<b>90,0</b>	<b>839,7</b>	<b>24,2</b>	<b>35,0</b>	<b>102,6</b>
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>	<b>90,0</b>	<b>975,4</b>	<b>29,6</b>	<b>32,8</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1802</b>	<b>180,0</b>	<b>1 815,1</b>	<b>53,8</b>	<b>67,8</b>	<b>243,6</b>

Экономист по ценам

*Л.А. Миргородская*  
Миргородская Л.А.

Зав.производством

*С.А. Журашвили*  
Журашвили С.А.

