

Утверждаю  
 Директор *Воронцова*

МЕНЮ

Школа

- *№ 04 от 19*

Отд./корп

День

*13.11*

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо  | Выход, г                    | Цена         | Калорийность   | Белки         | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|--|-----------------------------|--------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 222/2015 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком  | 200/80                      | 33,47        | 416,3          | 27,3          | 25,4        | 69,3         |
|            | гор.напиток | 382/2015 | КАКАО С МОЛОКОМ  | 200                         | 7,90         | 134,0          | 2,9           | 2,5         | 24,8         |
|            | хлеб        | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3,46         | 116,9          | 4,0           | 0,5         | 24,2         |
|            | хлеб        | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3,95         | 129,0          | 4,3           | 1,7         | 21,3         |
|            | гастр.      | 14/2015  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)  | 1/10                        | 10,22        | 66,0           | 0,1           | 7,2         | 0,1          |
|            | напитки     | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200                       | 10,4         | 83,4           | 1,0           | 0,2         | 19,6         |
|            | кисло/молоч | 386/2015 | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125                       | 20,6         | 96             | 4             | 3           | 7            |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |  |                             |              |                |               |             |              |
|            |             |          | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>767</b>                  | <b>90,0</b>  | <b>1041,8</b>  | <b>43,9</b>   | <b>40,5</b> | <b>165,7</b> |
| Обед       | закуска     | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  | 1/60                        | 7,94         | 9,6            | 0,6           | 0,1         | 1,5          |
|            | 1 блюдо     | 102/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ  | 1/250                       | 7,30         | 140,7          | 5,6           | 5,4         | 17,5         |
|            | 2 блюдо     | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                  | 90/9                        | 34,89        | 217,5          | 14,1          | 18,4        | 15,7         |
|            | гарнир      | 309/2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                          | 1/180                       | 5,16         | 217,8          | 6,9           | 7,3         | 25,2         |
|            | сладкое     |          |  |                             |              |                |               |             |              |
|            | хлеб бел.   | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3,46         | 116,9          | 4,0           | 0,5         | 24,2         |
|            | хлеб черн.  | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3,95         | 129,0          | 4,3           | 1,7         | 21,3         |
|            | гор.напиток | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200                       | 4,20         | 111,1          | 0,2           | 0,2         | 27,1         |
|            | фрукты      | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150                       | 23,1         | 69,5           | 0,6           | 0,6         | 14,7         |
|            |             |          |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>1035</b>  | <b>90,0</b>    | <b>1012,1</b> | <b>36,1</b> | <b>34,2</b>  |
|            |             |          | <b>Всего за день:</b>  | <b>1802</b>                 | <b>180,0</b> | <b>2 053,9</b> | <b>80,0</b>   | <b>74,6</b> | <b>312,8</b> |

Экономист по ценам

*С.А. Миргородская*

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*С.А. Миргородская*

*С.А. Миргородская*

