

МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ № 19 Отд./корп

Директор

Утверждаю

Воронцов
ВоронцовДата 15.11

Столбец1	Столбец2	Столбец3	Столбец4	Столбец5	Столбец6	Столбец7	Столбец8	Столбец9	Столбец10	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	Блюдо из тв	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянски	1/220/8/80	37,55	17,7	17,3	40,3	388,6	
		№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2,9	1,9	20,9	113,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		783	88,66	32,76	33,35	118,45	924,3
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
			№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	5,6	4,8	10,17	115
2 блюдо		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крес	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1110	88,66	37,475	41,375	131,445	1062,2	
		Всего за день:		1893	177,32	70,235	74,725	249,895	1986,5	

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.