Согласовано

Директор школы

Воронцевич В.В.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ЛЕНЮ

# МЕНЮ

:ОЛА МБОУ СОШ №9

Дата 23.11.21

| ием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| трак | Блюда из яиц | 210/2015 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 116/10 | 21 | 212,44 | 10,82 | 17,87 | 2,04 |
| | Овощи натуральные | табл стр 566/2015 | Икра кабачковая консервированная | 100 | 3 | 119 | 1,9 | 8,9 | 7,7 |
| | Напитки | 379/2015 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 97,91 | 2,95 | 2,13 | 16,73 |
| | Хлеб пш. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 58,68 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | Фрукты | | Фрукты свежие (яблоко колиброванное) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 |
| | | | **Итого за прием пищи:** | 656 | 40 | 757,83 | 22,38 | 30,26 | 99,00 |
| д | Овощи натуральные | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | 1 блюдо | 82/2015 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 5 | 97,6 | 1,70 | 5,02 | 11,40 |
| | 2 блюдо | 227/2015 | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 100/10 | 28,91 | 239,29 | 18,01 | 16,87 | 3,82 |
| | Гарнир | 125/2015 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 180 | 5 | 167,93 | 3,35 | 5,74 | 25,89 |
| | Напитки | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 3 | 103 | 0,70 | 0,30 | 24,40 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | **Итого за прием пищи:** | 940 | 49 | 930,36 | 31,99 | 29,05 | 135,44 |
| | | | **Всего за день:** | 1596 | 89 | 1688,19 | 54,37 | 59,31 | 234,44 |

номист по Ценам Миргородская Л.А.

производством Тхашикова С.М.