

Согласовано:

Директор школы

Вероценова

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

МЕНЮ

Школа		<u>МБОУ СОШ 19</u>			Отд./корп		Дата			<u>10.12</u>	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5		
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4		
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5		
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1		
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7		
	Итого за прием пищи:				767	90	839,7	24,2	35,0	102,6	
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
		1блюда	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4	
2блюда		239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8		
гарнир		312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7		
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8		
хлеб пшен		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7		
Итого за прием пищи:				1080	90	905,9	29,0	32,2	126,3		
Всего за день:				1847	180	1745,6	53,1	67,2	228,9		

Экономист по ценам

М

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Вик

Сидорова