

Согласовано:
 Директор школы
Воронцов В.В.



МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ № 19 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	11,42	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	26,4	252,6	5,7	6,8	41,7
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (мандарины)	1/150	37,8	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	685	117,76	771,4	19,5	21,4	121,4
Обед									
овощи	№ 71 2015г.		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ	1/60	12	14,0	0,7	0,1	2,2
1блюдо	№ 102 2015г.		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	8,39	140,7	5,6	5,4	17,5
2блюдо	№ 268 2015г.		БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	52,89	314,9	16,5	24,2	14,3
гарнир	№ 309 2015г.		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,42	217,8	6,9	7,3	25,2
3 блюдо	№ 349 2015г.		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	117,76	1 010,7	37,9	39,2	124,0
			Всего за день:	1724	235,52	1 742,1	76,0	60,6	245,4

Экономист по ценам *МЧ* Миргородская Л.А. Зав.производством *Сид* *Воронцов В.В.*