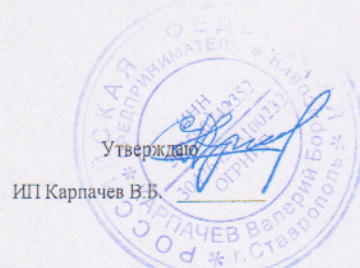


Согласовано: *Вероу*  
 Директор школы *Ворошишко В.В.*

МЕНЮ



Школа		<i>Львоч сош 119</i>				Отд./корп	Дата <i>23.12</i>			
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	11,42	54,0	3,5	4,4	0,0	
	каша молочн	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "крестьянским" 72,5%	200/10	26,4	212,4	6,8	10,1	25,6	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (мандарины)	1/150	37,8	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>117,76</b>	<b>731,2</b>	<b>20,2</b>	<b>24,7</b>	<b>79,8</b>	
<b>Обед</b>										
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,12	91,0	3,0	4,2	10,2	
	2блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	41,73	268,0	12,8	14,3	16,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,85	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>117,76</b>	<b>1 061,6</b>	<b>35,4</b>	<b>32,4</b>	<b>148,8</b>	
			<b>Всего за день:</b>	<b>1795</b>	<b>235,52</b>	<b>1 792,8</b>	<b>55,5</b>	<b>57,1</b>	<b>228,6</b>	

Экономист по ценам *ЛЧ* Миргородская Л.А. Зав. производством *С.М. Лоракширич*