Согласовано

Директор школы

Ворошенкова В.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА МБОУ СОШ №9

МЕНЮ

Дата 23.12

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	11,04	208,92	6,63	7,89	27,88
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**702**	**40**	**632,84**	**16,83**	**22,08**	**92,10**
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	84,67	1,76	4,26	9,89
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,71	206,3	12,60	12,25	12,81
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301,82	10,25	8,31	46,52
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	**1000**	**49**	**1042,39**	**33,34**	**25,95**	**170,41**
			Всего за день:	**1702**	**89**	**1675,23**	**50,17**	**48,03**	**262,51**

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Трошенкова