

Согласовано:

Директор школы

*Воронцова В.В.*

Утверждено

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа		<i>ЛБОУ СОШ №19</i>				Отд./корп	Дата <i>25-12</i>			
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	блюда из творога	222/2015	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/200/80	31,97	416,3	27,3	25,4	69,3	
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	35,75	96,2	4,4	3,0	6,5	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>715</b>	<b>117,76</b>	<b>1 041,8</b>	<b>43,8</b>	<b>40,5</b>	<b>165,6</b>
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5
		1блюда	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	9,8	140,7	5,6	5,4	17,5
2блюда		295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	49,62	217,5	14,1	18,4	15,7	
гарнир		309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,28	217,8	6,9	7,3	25,2	
напиток		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
хлеб пшен		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1039</b>	<b>117,76</b>	<b>1 012,1</b>	<b>35,5</b>	<b>34,2</b>	<b>132,4</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1754</b>	<b>235,52</b>	<b>2 053,9</b>	<b>79,3</b>	<b>74,7</b>	<b>298,0</b>	

Экономист по ценам

*ЛЧ*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Свет*

*Лукашикова*