

Согласовано
 Директор школы

Вороженико В.В.

Вороженико В.В.

ИП Карпачев В.Б.

Утверждено



МЕНЮ

Школа *МБОУ СОШ №19* Отд./корп

Дата *14.01*

| Столбец1 | Столбец2 | Столбец3 | Столбец4 | Столбец5 | Столбец6 | Столбец7 | Столбец8 | Столбец9 | Столбец10* |
|------------|--------------|--------------|-----------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|-------------|-------------------------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 |
| | Блюдо из тво | № 208 2015г. | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным | 1/220/8/80 | 37,55 | 17,7 | 17,3 | 40,3 | 388,6 |
| | Напитки | № 379 2015г. | "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 1/200 | 5 | 2,9 | 1,9 | 20,9 | 113,4 |
| | Хлеб | ПР | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | 338/2015 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | | 783 | 88,66 | 32,76 | 33,35 | 924,3 |
| Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | 1 блюдо | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ | 1/250 | 7 | 5,6 | 4,8 | 10,17 | 115 |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски | 1/100/10 | 37,59 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крес | 1/200 | 5,22 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | 268 |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1110 | 88,66 | 37,475 | 41,375 | 1062,2 |
| | | | Всего за день: | | 1893 | 177,32 | 70,235 | 74,725 | 1986,5 |

Экономист по ценам
 Зав. производством

ММ Миргородская Л.А.
Вороженико В.В.