Согласовано
Директор школы Воронцевой В.В.

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

# МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ №19 Отд./корп

Дата 12.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 |
| | Молочная каша | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "К | 1/220/10 | 19,29 | 5,7 | 6,8 | 41,7 | 252,6 |
| | Напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти | 1/200 | 19,46 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 695 | 88,66 | 18,86 | 21,15 | 118,5 | 758,3 |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 32,54 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 |
| | Гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 5,16 | 6,87 | 7,3 | 25,2 | 246,6 |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 88,66 | 37,245 | 39,175 | 123,675 | 1066,5 |
| | | | Всего за день: | 1805 | 177,32 | 56,105 | 60,325 | 242,175 | 1824,8 |

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством Пономарева Ю.И.