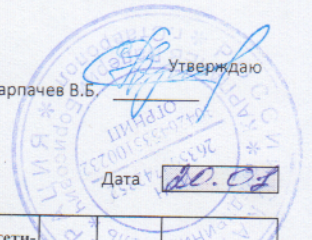


Согласовано:
 В. В. Карпачев
 Директор школы
 Карпачев В. В.

ИП Карпачев В. В.

Утверждаю



МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ № 19 Отд./корп

Дата 20.07

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
Итого за прием пищи:				685	80,18	771,4	19,5	21,4	121,4
Обед									
овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5	
2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3	
гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:				1039	80,18	1 010,7	37,9	39,2	124,0
Всего за день:				1724	160,36	1 742,1	76,0	60,6	245,4

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством