

Согласовано:

Директор школы

Воронцова В.В.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

| Школа | | <i>Школа № 119</i> | | | Отд./корп | Дата <i>24.01</i> | | | |
|-----------------------------|----------|---|--|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | горячее | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 37,23 | 320,6 | 20,60 | 16,5 | 23,1 |
| | напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Итого за прием пищи: | | | | 812 | 80,18 | 761,1 | 30,4 | 26,6 | 96,5 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1блюда | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250 | 4,8 | 119,1 | 4,0 | 2,9 | 20,1 |
| | 2блюда | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 23,94 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1035 | 80,18 | 861,2 | 29,1 | 30,4 | 125,0 |
| Всего за день: | | | | 1847 | 160,36 | 1 622,3 | 59,4 | 57,0 | 221,5 |

Экономист по ценам *Л.А.*

Миргородская Л.А.

Зав. производством *И.И. Карпачев*