

Согласовано

Директор школы

Воронцова В.В. Зору

Утверждаю

ИП Карпачев В.В.



МЕНЮ

ШКОЛА *Львуч сош. 19*

Дата *24.01*

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-----------------------------|-------------|---|--------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 | |
| | 1 блюдо | 289 | РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100/280 | 20,31 | 490,24 | 29,73 | 33,36 | 17,72 | |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 59,9 | 0,29 | 0,10 | 14,69 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 117,2 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | |
| | Фрукты | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 817 | 40 | 833,6 | 37,38 | 35,12 | 90,92 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 | |
| | 1 блюдо | 112 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 3 | 117 | 2,38 | 5,08 | 12,99 | |
| | 2 блюдо | 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/50 | 30,91 | 189,11 | 14,41 | 11,45 | 8,47 | |
| | Гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | |
| | Напитки | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 1 | 217,69 | 0,16 | 0,16 | 22,81 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3 | 93,04 | 4,28 | 0,43 | 49,18 | |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 980 | 49 | 903,54 | 29,26 | 24,40 | 141,13 |
| | Всего за день: | | | | 1797 | 89 | 1783,38 | 67,20 | 63,67 | 233,68 |

Экономист по Ценам
Зав. производством

Зору

Миргородская Л.А.
Иванович