

Согласовано:

Директор школы

Воронцов В.В.

В.В.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа

МБОУ СОШ 19

Отд./корп

Дата

03.01

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-------------|--------------|--|-----------------------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | |
| | каша молочн | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 19,29 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 | |
| | напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 20,8 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 685 | 80,18 | 771,4 | 19,5 | 21,4 | 121,4 | |
| Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 | |
| | 1блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| | 2блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 33,88 | 314,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | |
| | гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,16 | 217,8 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | |
| | 3 блюдо | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 80,18 | 1 010,7 | 37,9 | 39,2 | 124,0 |
| | | | | Всего за день: | 1724 | 160,36 | 1 742,1 | 76,0 | 60,6 | 245,4 |

Экономист по ценам

Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав.производством

В.Б.

Карпачев