

Согласовано

Директор школы

*Вячеслав ВВ**ВВ*

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



Школа

МБОУ СОШ № 19 Отд./корп

Дата

22.01

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
|-----------------------|-------------------|--------------|---|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|------|-------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 | | |
| | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 4,00 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | | |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 31,55 | 314,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | | |
| | Гарнир | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 4,16 | 166,5 | 5,4 | 0,7 | 34,7 | | |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,20 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1,00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49,00 | 957,4 | 36,3 | 32,5 | 133,4 | | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | |
| | Блюдо из творога | № 188 2015г. | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным | 200/80 | 27,2 | 320,0 | 9,3 | 7,2 | 53,6 | | |
| | Напитки | № 82 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 1,34 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1,00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | |
| | | | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 590 | 40,00 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | |
| | | | Всего за день: | 1449 | 89,00 | 1 032,4 | 36,4 | 40,8 | 133,5 | | |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

ВВ
ВВ *Вячеслав ВВ*