

Согласовано
Директор школы

Воронцов В.В.

Гарин

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



МЕНЮ

Школа *№ 404 с/ш № 19* ОД./корп

Дата *30.09*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12		
		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,7		
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336		
		№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5		
		Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
		Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
		Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:				942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,5
		Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ			1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102		
№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом			1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224		
№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			1/200	15	3,63	7,1	25,2	189		
№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,2		
Хлеб	ПР			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб	ПР			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты	338/2015			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
Итого за прием пищи:				1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1		
Всего за день:				2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,6		

Экономист
Зав.произво

Stu
Stu