

Согласовано:

Директор школы  
Ворошилов В.В.

*Ворошилов*

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа		<u>МБОУ СОШ №19</u>		Отд./корп		Дата <u>19.02</u>				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	горячее	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ							
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>672</b>	<b>80,18</b>	<b>656,9</b>	<b>18,3</b>	<b>20,3</b>	<b>94,8</b>	
	Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
			№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
1блюдо		№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
гарнир		№ 302 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
			№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
напитки		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
Хлеб рж		ПР	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
			338/2015	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>80,18</b>	<b>1 137,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,2</b>	<b>157,1</b>
фрукты		<b>Всего за день:</b>	<b>1752</b>	<b>160,36</b>	<b>1 794,4</b>	<b>56,6</b>	<b>61,5</b>	<b>251,9</b>		

Экономист по ценам МЧ

Миргородская Л.А.

Зав. производством СМ

Ворошилов