

Согласовано:

Директор школы

Воронцова В.В.

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Школа		<i>МБОУ СОШ 19</i>		Отд./корп	Дата				<i>24.02</i>
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
гастрон		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
			СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
наша молочн		№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
			МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%						
напитки		389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
Итого за прием пищи:				685	80,18	731,2	20,2	24,7	105,4
Обед									
овощи		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
1блюдо		№ 99 2015г.	Суп из овощей со сметаной	250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2
2блюдо		№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
гарнир		№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,465	47,8
напитки		№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,2	0,2	19,4
хлеб пш.		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
Итого за прием пищи:				1110	80,18	1 097,4	36,0	33,02	155,8
Всего за день:				1795	160,36	1 828,6	56,1	57,665	261,2

Экономист по ценам

МЧ Миргородская Л.А.

Зав. производством

Сид- Фукосенко И