

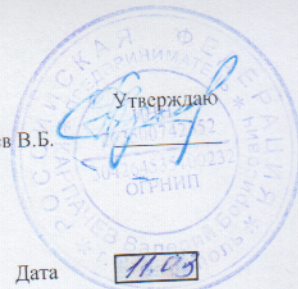
Согласовано
Директор школы

Воронцов В.В.

В.В.

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



Утверждаю

Дата

11.09

Школа *Лицей №1* Отд./корп

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,8
		№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,7
	Гарнир	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8
	Напитки		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				930	49	930,3	28,9	32,1	126,2
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,6
	Блюдо из творога	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,9
	Напитки		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Хлеб рж	ПР	Итого за прием пищи:	612	40	820,8	20,7	24,1	126,0
	Всего за день:				1542	89	1 751,1	49,6	56,2

Экономист по ценам
Зав.производством

Л.А.
Миргородская

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.