

Согласовано  
Директор школы

*Вороженико В.В.*

*Вороженико В.В.*

## МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



Дата

*13.03*

Школа *Миргородская Л.А.* Отд./корп

### ЧЕТВЕРГ 2 неделя

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры       | Наименование блюда                                            | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г |
|-----------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|----------|---------|--------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)                          | 1/60      | 4,59  | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1          |
|                       | 1 блюдо           | № 82 2015г.       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                      | 250/10    | 5     | 102,0                    | 1,8      | 5,0     | 12,3         |
|                       | 2 блюдо           | № 274, 331 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50   | 28,91 | 224,0                    | 11,6     | 13,5    | 13,8         |
|                       | Гарнир            | № 310 2015г.      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%    | 1/180     | 5     | 189,0                    | 3,6      | 7,1     | 25,2         |
|                       | Напитки           | № 388 2015г.      | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                   | 1/200     | 3     | 88,2                     | 0,7      | 0,3     | 20,8         |
|                       | Хлеб пш           | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 1/50      | 1     | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2         |
|                       | Хлеб рж           | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 1/50      | 1,50  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25        |
|                       |                   |                   | Итого за прием пищи:                                          | 960       | 49    | 861,1                    | 26,5     | 28,0    | 119,6        |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                          | 1/10      | 7,3   | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1          |
|                       | Блюдо из творога  | № 222 2015г.      | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком           | 200/80    | 28    | 523,8                    | 24,5     | 19,2    | 63,0         |
|                       | Напитки           | № 349 2015г.      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                   | 1/200     | 2,2   | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4         |
|                       | Хлеб пш           | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 1/50      | 1     | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2         |
|                       | Хлеб рж           | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 1/50      | 1,50  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25        |
|                       |                   |                   | Итого за прием пищи:                                          | 612       | 40    | 922,1                    | 32,8     | 29,7    | 127,9        |
|                       |                   |                   | Всего за день:                                                | 1572      | 89    | 1 783,2                  | 59,3     | 57,7    | 247,4        |

Экономист по ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

*Вороженико В.В.*