

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



## МЕНЮ

## МЕНЮ

ШКОЛА № 19Дата 19.03

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                               | 10           | 13,86 | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|            | 2 блюдо           | 204/2015    | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10    | 35,19 | 228,45                  | 7,94     | 10,41   | 25,74       |
|            | Напитки           | 379/2015    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                        | 200          | 14,84 | 97,91                   | 2,95     | 2,13    | 16,73       |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 30           | 2,48  | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50           | 3,63  | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                              | 556          | 70    | 677,73                  | 17,25    | 21,63   | 103,63      |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                                 | 100          | 13    | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|            | 1 блюдо           | 101/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ                                 | 250          | 12,54 | 108,72                  | 2,26     | 2,83    | 18,63       |
|            | 2 блюдо           | 268/2015    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ             | 100/60       | 49,9  | 259,98                  | 15,11    | 15,63   | 16,31       |
|            | Гарнир            | 302/2015    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                        | 180          | 10,6  | 300,84                  | 10,21    | 8,28    | 46,37       |
|            | Напитки           | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200          | 4,2   | 120,53                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50           | 3,63  | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 50           | 4,13  | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                              | 990          | 98    | 1119,14                 | 36,31    | 27,87   | 182,50      |
|            |                   |             | Всего за день:                                                    | 1546         |       | 1796,87                 | 53,56    | 49,50   | 286,13      |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.