

Согласовано

Директор школы

Меряцких В.В.

В.В. Меряцких

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

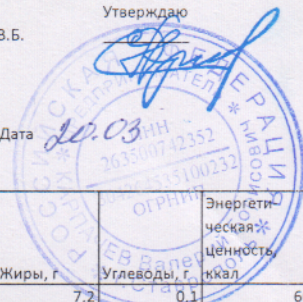
В.Б. Карпачев

МЕНЮ

Школа *Лицейское №* Отд./корп

Дата

10.03



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34,15	29,2	27,6	91,6	732	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	44,25	173,6	1288,3
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	7	83,2	
2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	14,8	54,68	454		
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4		
Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4		
		Итого за прием пищи:		1100	88,66	35,675	23,175	128,355	872,5	
		Всего за день:		1875	177,32	79,935	67,425	301,955	2160,8	

Экономист по ценам
Зав.производством

Л.А. Миргородская
Миргородская Л.А.