

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ШКОЛА ЛБОУ СОШ № 19Дата 10.03

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	41,17	673,63	33,97	21,60	87,18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,86	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	58,68	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	134	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	590	70	1159	43,23	33,19	173,14
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	11,4	84,62	1,73	5,04	8,14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	61,64	326,96	19,22	21,01	15,36
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	950	98	861,18	29,68	27,18	124,69
			Всего за день:	1540		2020,18	72,91	60,37	297,83

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.