

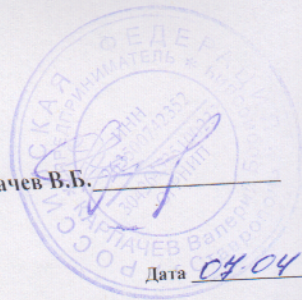
Согласовано
Директор школы

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата *04.04*

МЕНЮ

ШКОЛА *МБОУ СОШ №19*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,0
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,1
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной	220/10/10	21,97	208,92	6,63	7,89	27,88
			КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ						
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,8
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,9
			Итого за прием пищи:	702	70	632,84	16,83	22,08	92,1
				100	13	13,58	0,78	0,10	2,4
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	250/10	14,5	84,67	1,76	4,26	9,8
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	100/60	44,54	206,3	12,60	12,25	12,8
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ рубленные из говядины с	180	14	301,82	10,25	8,31	46,2
			СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ						
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,2
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,2
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1000	98	1042,39	33,34	25,95	170,2
			Итого за прием пищи:	1702		1675,23	50,17	48,03	262,2
			Всего за день:						

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Зав. производством