

Согласовано:

Директор школы

Ворошило В.В.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

| Школа      | МБОУ СОШ №9 |           |                                                                           |           | Отд./корп |                               | Дата     |         |             |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Прием пищи | Раздел      | № рецепта | Наименование блюда                                                        | Вес блюда | Цена      | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак    | овощи       | 71/2015   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                         | 1/60      | 7,94      | 9,6                           | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | горячее     | 237/2015  | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/7    | 31,35     | 201,6                         | 12,1     | 16,2    | 13,4        |
|            | гарнир      | 143/2015  | РАГУ из овощей                                                            | 1/180     | 16        | 202,0                         | 2,5      | 15,7    | 0,5         |
|            | напиток     | 349/2015  | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                               | 1/200     | 4,2       | 111,1                         | 0,2      | 0,2     | 27,1        |
|            | хлеб пшен   | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 1/50      | 3,46      | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб ржан   | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                               | 1/50      | 3,95      | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты      | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                               | 1/150     | 13,28     | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |             |           | Итого за прием пищи:                                                      | 787       | 80,18     | 839,7                         | 24,1     | 35,0    | 102,6       |
| Обед       | овощи       | 71/2015   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                       | 1/60      | 8,95      | 14,0                          | 0,7      | 0,1     | 2,2         |
|            | 1 блюдо     | 96/2015   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                                  | 1/250     | 5,95      | 122,4                         | 2,3      | 5,3     | 16,4        |
|            | 2 блюдо     | 239/2015  | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом                     | 1/90/50   | 22,79     | 244,0                         | 13,2     | 12,9    | 18,8        |
|            | гарнир      | 312/2015  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ТЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                 | 1/180     | 13,00     | 191,4                         | 3,9      | 11,5    | 22,7        |
|            | напиток     | 388/2015  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                               | 1/200     | 8,80      | 88,2                          | 0,7      | 0,3     | 20,8        |
|            | хлеб пшен   | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 1/50      | 3,46      | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб ржан   | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                               | 1/50      | 3,95      | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты      | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                               | 1/150     | 13,28     | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |             |           | Итого за прием пищи:                                                      | 1080      | 80,18     | 975,4                         | 29,6     | 32,8    | 141,0       |
|            |             |           | Всего за день:                                                            | 1867      | 160,36    | 1 815,1                       | 53,1     | 67,8    | 243,6       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

ИП Карпачев В.Б.