

Согласовано

Директор школы

и.о. Алишбаева В.А.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

Школа № 40 СОШ № 1 Отд./корп

Дата

15.04

## ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)                               | 1/60      | 13     | 6,0                      | 0,6      | 0,0     | 1,0         |
|                       | 1 блюдо           | № 82 2015г.  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной                        | 250/10    | 11,60  | 102,0                    | 1,8      | 5,0     | 12,3        |
|                       | 2 блюдо           | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9    | 41,56  | 146,0                    | 17,1     | 8,2     | 0,9         |
|                       | Гарнир            | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/180     | 15,28  | 189,0                    | 3,6      | 7,1     | 25,2        |
|                       | Напитки           | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                     | 1/200     | 8,80   | 88,2                     | 0,7      | 0,3     | 20,8        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,63   | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 4,13   | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                            | 899       | 98     | 777,1                    | 32,0     | 22,7    | 105,6       |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                            | 1/10      | 13,86  | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                             | 1/60      | 13     | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1         |
|                       | 2 блюдо           | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                   | 90/270    | 24,28  | 454,0                    | 25,4     | 14,8    | 54,7        |
|                       | Напитки           | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*                                        | 200/15/7  | 4,1    | 49,5                     | 0,4      | 0,0     | 11,7        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,63   | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 4,13   | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                            | 629       | 63,00  | 836,4                    | 34,7     | 25,3    | 114,0       |
|                       |                   |              | Всего за день:                                                  | 1528      | 161,00 | 1 613,5                  | 66,7     | 48,0    | 219,6       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Алишбаева В.А.