

Согласовано
Директор школы

И.О. Анисеева В.А.

МЕНЮ

Школа *МБОУ СОШ № 19* Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата *18.04*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39,19	25,3	20,1	27,1	374,1
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		88,2	88,66	34,455	29,975	97,875
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2,9	20,1	119,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/5	24	11,6	13,5	13,79	224
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	0,67	0,27	20,76	88,2
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		110,5	88,66	28,445	30,445	124,625
			Всего за день:		198,7	177,32	62,9	60,42	222,5

Экономист
Зав.произво

М.А. Миргородская Л.А.