

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ № 1 Отд./корпДата 23.04

## СРЕДА 2 неделя

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                              | Вес блюда   | Цена      | Энергетическая ценность, | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  |
|-----------------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)                                               | 1/60        | 13        | 6,0                      | 0,6         | 0,0         | 1,0          |
|                       | 1 блюдо           | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                     | 1/250       | 11        | 140,7                    | 5,6         | 5,4         | 17,5         |
|                       | 2 блюдо           | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%     | 1/90/9      | 50,59     | 217,5                    | 14,1        | 18,4        | 15,7         |
|                       |                   | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%             | 1/180       | 11,45     | 166,5                    | 5,4         | 0,7         | 34,7         |
|                       | Гарнир            | № 342 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                     | 1/200       | 4,2       | 111,1                    | 0,2         | 0,2         | 27,1         |
|                       | Напитки           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 1/50        | 3,63      | 116,9                    | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                     | 1/50        | 4,13      | 129,00                   | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|                       |                   |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                     | <b>859</b>  | <b>98</b> | <b>887,7</b>             | <b>34,1</b> | <b>26,9</b> | <b>141,4</b> |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                            | 1/10        | 13,86     | 75,0                     | 0,1         | 8,3         | 0,1          |
|                       |                   | № 183 2015г. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10    | 26,34     | 210,3                    | 6,6         | 9,7         | 24,4         |
|                       | Напитки           | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                      | 1/200       | 14,84     | 103,5                    | 3,1         | 2,4         | 17,2         |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 1/50        | 3,83      | 116,9                    | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                     | 1/50        | 4,13      | 129,00                   | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|                       |                   |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                     | <b>520</b>  | <b>63</b> | <b>634,7</b>             | <b>18,0</b> | <b>22,6</b> | <b>87,1</b>  |
|                       |                   |              | <b>Всего за день:</b>                                                           | <b>1379</b> |           | <b>1 522,4</b>           | <b>52,1</b> | <b>49,4</b> | <b>228,5</b> |

Экономист по ценам

Зав. производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.