

Согласовано:

Директор школы

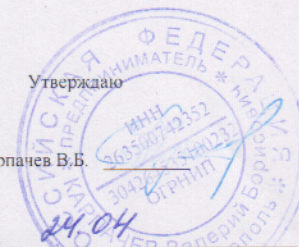
И.О. Антипова В.А.

МЕНЮ

ШКОЛА *МБОУ сош 19*

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



ДАТА

24.04

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
2 блюдо		295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,5	241,7	14,1	18,4	15,7
гарнир		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
напиток		377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
хлеб пшен	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб ржан	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	80,18	1 018,2	34,7	40,0	137,0
Обед									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
1 блюдо		82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
2 блюдо		274/2015	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	24,78	224,0	11,6	13,5	13,8
гарнир		310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9	189,0	3,6	7,1	25,2
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
хлеб пшен	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб ржан	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1090	80,18	932,6	27,3	28,8	134,5
			Всего за день:	1952	160,36	1 950,8	61,9	68,7	271,4

Экономист по ценам

М.А. Миргородская Л.А.

Зав. производством

В.А. Карпачев