

Согласовано
Директор школы

Веролюбова В.В.

Бер

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ №1 Отд./корп

Дата 12.03

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	11,00	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	50,59	314,9	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,45	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	859	98,00	957,4	36,3	32,5	133,4
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27,52	320,0	9,3	7,2	53,6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	13,86	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	590	63,00	774,9	20,5	20,2	123,9
			Всего за день:	1449		1 732,3	56,8	52,6	257,3

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.