



УТВЕРЖДЕН
Директор МБОУ СОШ

№19

г. Ставрополя

В.Е. Ворощенко

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий МБОУ СОШ №19 г. Ставрополя
на 2024-2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток,	Август 2024	Заместитель директора по ВР

подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь 2024	Врач, медицинская сестра классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, учителя - предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медицинская сестра, руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь 2024	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь 2024	Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	Сентябрь 2024	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Медицинская сестра, классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в соревнованиях (по графику комитета образования администрации города Ставрополя)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь 2024	Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь 2024	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	Постоянно	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта»		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в четверть	Врач, медицинская сестра, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»		
Консультации, беседы для родителей	По мере необходимости	
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года по плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба

Заместитель директора по ВР

В.В. Семенова